

Rust voor je Rug

De visie van de markt

Op 23 september verscheen het boek 'Rust voor je Rug' van Pascal Mannekens op de Nederlandse en Belgische markt. Al eerder publiceerde de kinesitherapeut Mannekens in 1996 het boek 'Rug en Bed'. Kinesiologie is de leer van de beweging en 'Rust voor je Rug' is geschreven vanuit de expertise van de heer Mannekens. Naar eigen zeggen is het een boek dat 'de kans op een goede nachtrust aanzienlijk verhoogt'. Maar wat vinden de slaapspecialisten in de markt van dit boek?

Op 22 september presenteerde Mannekens 'Rust voor je Rug' aan de Nederlandse markt tijdens het event Bed & Slaap van Werken in Wonen. Het boek behandelt in elf hoofdstukken hoe de rug in elkaar zit, hoe rugpijn ontstaat, het verband tussen slaap- en rugklachten, de basics van een goed bed, hard versus zacht, bedbodems en matrassen, een moderne benadering van slaapcomfort, nekpijn en het hoofdkussen, slaap- en rusthoudingen, bedtextiel en hygiëne, de slaapkamer en tot slot het bed van de toekomst. Het boek behandelt dus alle facetten van slapen en adresseert het verband tussen slapen en rugklachten. In zijn presentatie van het boek geeft Mannekens aan 'met dit boek het kennisniveau van de slaapspecialist in de winkel te verhogen'. Niet alleen in Nederland, maar wereldwijd. Het boek zal dan ook in tien talen verschijnen. Bovendien zou naast het kennisniveau ook het productaanbod in de winkels te wensen over laten, waardoor de consument niet altijd kan kiezen voor een oplossing die bij hem past in plaats van een oplossing voor de laagste prijs. Tijdens zijn presentatie legt Mannekens dan ook een aantal stevige beweringen neer; dat 'Rust voor je Rug' het boek is dat de fabrikanten gaat dwingen om hun producten aan te passen' en 'dat speciaalzaken hun omzet kunnen verdubbelen als ze de richtlijnen in dit boek zullen volgen'. Ook pleit hij sterk voor een regionale samenwerking tussen beddenspecialisten, artsen, chirurgen en fysiotherapeuten. Maar is het werkelijk zo eenvoudig? Is dit boek van revolutionaire waarde voor de markt?

Technisch slapen

We spreken met Kees Kwakman van SleepSupport in Amstelveen. Kwakman is de nieuwe agent van Yuno, een slaapsysteem met wetenschappelijke onderbouwing en als zodanig bijzonder geïnteresseerd in het boek en de visie op slapen die hierin vermeld wordt. We vragen hem hoe hij tegenover de bewering van de heer Mannekens staat, dat de

meeste fabrikanten hun gehele assortiment zullen moeten verbeteren als gevolg van de nieuwe richtlijnen die in dit boek gegeven worden. 'Dat er nu eindelijk aandacht komt voor hoe we liggen als we slapen, daar heeft Pascal Mannekens gelijk in. Dat gebeurde vroeger wel maar ineens was alles goed

wat Scandinavisch was en verschoof de focus. Nu wordt er van alles verkocht zo lang het maar lijkt op een Scandinavische boxspring, soms al voor € 1.000, en

daar lig je niet goed op. Dat is geen kwaliteit. Dat er een kijk is op beter liggen, kan ik dus wel onderschrijven. Het is goed dat mensen als Pascal een eerlijk verhaal vertellen, want er wordt veel onzin verteld. Het kan absoluut helpen om de branche richting te geven tot technisch slapen met het boek, en daar geloof ik in. En met dit boek kun je als retailer absoluut je voordeel doen.'

Vooralsnog is Mannekens de enige die over dit onderwerp schrijft. Wat zegt dat over hem en zijn boek? Is hij éénoog in het land der blinden of blijft het boek ook overleidend als er concurrentie op de markt verschijnt? 'Pascal is natuurlijk een echte autoriteit op dit gebied. Hij is de enige die naar buiten treedt, dat klopt, maar wat hij zegt snijdt hout. En ook zijn samenwerking met Custom8 bewijst dat zijn werk een wetenschappelijke benadering heeft. Natuurlijk wordt het pas echt spannend als er meerdere boeken en visies verschijnen, maar Pascal is een echte specialist en zijn boek kan absoluut bijdragen tot het verhogen van het kennisniveau bij zowel de retailer als bij de fabrikant.'

Advies in de winkel

Ook spreken we met Anne Hollaar van Röwa. 'Ik ken Pascal Mannekens en zijn visie en ik heb ook zijn vorige boek gelezen. In grote lijnen onderschrijf ik wat hij zegt. Wat het effect ervan op de markt is, hangt natuurlijk van veel meer factoren af.' Hollaar licht dit nader toe: 'Röwa is ook gespecialiseerd in ergonomische en technische



slaapsystemen. Er zijn diverse manieren om die toe te passen maar het uitgangspunt is wat zo'n systeem moet kunnen doen. Veel systemen sluiten helemaal niet aan bij de behoefte van de consument. Wat betekent dat goed slapen valt of staat met het advies dat de klant krijgt in de winkel. Er is niet één oplossing voor alle mensen. Ik denk dat Pascal met zijn boek voor ogen heeft om bewustzijn te creëren en ja, dat kan van invloed zijn op de gehele markt.'

Ook Sven Lievens van Recticel ondersteunt het initiatief van Pascal Mannekens, omdat het de fabrikant uiteindelijk ten goede komt. 'Er is bij de consument heel wat verwarring over de beschikbare slaapsystemen en dit soort van literatuur kan daar alleen maar verduidelijking in brengen. Hierdoor kan de consument een betere keuze maken die perfect op hem afgestemd is en daarbij van een optimale nachtrust genieten,' aldus Lievens.

Hulp voor je rug

Maar liefst 60 tot 80 procent van de westerse bevolking wordt in de loop van zijn leven geconfronteerd met rugpijn en er wordt al jaren gezocht naar oplossingen voor deze pijn. Dat er eindelijk wordt gekeken naar slapen als oplossing van deze problemen is niet helemaal nieuw, en eigenlijk heel logisch. Maar tot op heden wel ondergeschikt aan de oplossingen

Over Mannekens

Auteur Pascal Mannekens promoveerde in 1994 als Master in de Kinesithérapie aan de Katholieke Universiteit van Leuven (KUL) en ging daarna bij Recticel Bedding Europe aan de slag, waar hij in samenwerking met de KUL gepersonaliseerde slaapsystemen ontwikkelde. Hij is naast kinesitherapeut ook ergonomisch adviseur en wetenschappelijk onderzoeker. Hij heeft zowel in België als daarbuiten een goede reputatie als expert op het gebied van slaapcomfort en werkt samen met veel onderzoeksafdelingen van internationale bedrijven die slaapsystemen produceren. Hij werkt nu in beddenspecialzaak Bedking Ergopolis in Boortmeerbeek. Zijn eerste boek, 'Rug en Bed', is een naslagwerk voor zowel artsen en fysiotherapeuten als voor de slaapindustrie. Ook spreekt hij regelmatig op congressen.



Pascal Manneken in de showroom van Bedding Ergopolis

die worden gezocht in bijvoorbeeld werkhouding en het verminderen van stress. Laten we dus vooral niet uit het oog verliezen dat 'Rust voor je Rug' draait om rugpijn en om het verhelpen en voorkomen van pijnklachten door middel van het verbeteren van de nachtrust. Manneken heeft hier vanuit zijn expertise als ergonoom een boek over geschreven en draagt oplossingen aan voor deze rugklachten. Bovendien kan volgens hem de markt hier zijn voordeel mee doen. Deze bewering wordt bevestigd door in ieder geval twee specialisten die daar ook hun brood mee verdienen. Deze onderschrijving ligt ook in de lijn der verwachting na de publicatie van zijn eerste boek en zijn grote bekendheid als autoriteit op dit gebied. De kracht van het boek ligt volgens deze slaapkenners derhalve niet alleen in de kennis en de richtlijnen die het boek bevat, want dat Pascal de expert is op dit gebied staat buiten kijf, maar in wat men ermee gaat doen. De detaillist zou het moeten lezen om zo tot een passend advies voor de klant te komen. Maar ook artsen en fysiotherapeuten zouden er gebruik van moeten maken om hun kennis te verbreden en mensen daadwerkelijk van hun klachten af te helpen. Het maakt 'Rust voor je Rug' in ieder geval tot een bruikbaar naslagwerk, ook voor de consument zelf.

'Rust voor je Rug' is voor €19,95 verkrijgbaar bij uitgeverij Lannoo (www.lannoo.be) en ook bij de boekhandel (bijvoorbeeld www.ceboha.nl).

bast



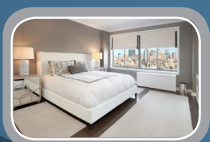
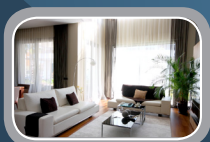
Dicobed - Uden
T: +31 (0)413 - 25 99 99
E: info@dicobed.nl

DICOBED

Opdrachten via internet?

INTERIEURDEAL.COM:

Het offertesysteem voor de interieurbranche!



MOEILIJKE RAMEN?

Steeds vaker kom je ramen tegen met bijzondere vormen: rond, toog of pyramide. Vervolgens is het de kunst om deze ramen zo aan te kleden dat de vorm tot z'n recht blijft komen. Dan komt de sfeer van het huis optimaal tot haar recht.

U kunt uw omzet vergroten als u uw klant hiervoor een goede oplossing kunt bieden.

Die wordt gegeven in het boek:

Bijzondere Raamdecoratie
van Wilma van den Berg.

Ondersteund door mooie kleurenfoto's en duidelijke tekeningen geeft dit (gebonden!) boek op 125 pagina's praktische tips en beschrijvingen voor het aankleden van ramen met afwijkende vormen.



Laat u door dit boek informeren en inspireren.
Het kost € 33,50 (incl. 6% BTW)

CboH

U kunt bestellen bij: Boekhandel Ceboha, Biltstraat 443, 3572 AW Utrecht.
T: +31 (030) 231 35 20. F: (030) 231 18 72. E: administratie@ceboha.nl
www.ceboha.nl

Per order rekenen we € 4,50 als bijdrage in de verzend- en administratiekosten